

Geachte leden,

Het is voor veel leden belangrijk 'lotgenoten' te ontmoeten. Met elkaar praten over activiteiten die je met je reuma kunt ondernemen, een luisterend oor krijgen van iemand die begrijpt wat reuma in het dagelijks leven betekent of zo'n zelfde luisterend oor aan iemand anders met reuma te geven. Of het er gewoon samen niet over te hebben ...

Els Nadari heeft daarom het afgelopen jaar veel aandacht aan dat lotgenotencontact besteed. En blijft dat ook in 2020, samen met de vele enthousiaste vrijwilligers, doen. Daarvoor aan iedereen onze hartelijke dank! De koffiemorgens in de Blauwe Kamer bij Wageningen zijn buitengewoon gezellig. Dit is vooral de verdienste van Jannie en Alie. De hobbyclub loopt onder leiding van Ida en Joke heel goed. Ook als je niet zo handig bent is het leuk om daar eens heen te gaan, om die stap eens over de drempel van de Graanhoek te zetten. We zijn erg blij met die gezellige ruimte en de fantastische beheerder. Een ander groot voordeel is dat er veel parkeerruimte is bij het appartementengebouw Tarweveld, waar de Graanhoek bij in zit. Verder zijn we actief bezig met de inhoud van de verenigingsavonden. Als u daar ideeën over heeft, horen we die graag. De avonden worden redelijk bezocht, maar het kan beter.

Er waren in 2019 plannen om weer een Reuma Meetweek te organiseren. In overleg met de fysiotherapeuten komt dit onderwerp in 2020 opnieuw op de agenda van het Reumanetwerk. We bespreken dan ook hoe we jongeren met reuma kunnen bereiken.

In 2019 maakten - naar de mening van het bestuur - nog te weinig leden gebruik van de financiële voordelen die de vereniging kan bieden voor zowel natte als droge groepstherapie. We gaan daar in 2020 actief mee aan de slag: als meer leden zich voor groepstherapie aanmelden, kunnen wij ook groepen starten in andere gemeenten dan alleen Veenendaal!

Het bestuur is blij dat Herma Jurg bereid is ons te ondersteunen bij de communicatie met de leden. U heeft waarschijnlijk al gezien dat zij De Koerier beter leesbaar heeft gemaakt en artikelen schrijft.

De penningmeester zou graag een plaatsvervanger willen hebben. Wij doen een dringend beroep op u om hierover met Cor Slok een gesprek te hebben. Of mogelijk kent u iemand in uw familie of kennissenkring die dat zou willen. Cor brengt zijn expertise graag over!

Het bestuur wenst u een goed verenigingsjaar,
Jan Dam (voorzitter)

Inhoud

Jaarverslag secretariaat ----- 1

Leden----- 1

Bestuur----- 1

Vrijwilligers ----- 1

Belangenbehartiging ----- 2

Reumanetwerk----- 2

Groepsoefentherapie ----- 2

Beweegactiviteiten ----- 2

Sportief wandelen ----- 2

Verenigingsactiviteiten ----- 2

Verenigingsavonden ----- 2

Koffieochtenden ----- 3

Hobbyclub----- 3

Reisjes ----- 4

Etentjes ----- 4

Verjaardag post----- 5

Voorlichting ----- 5

Koerier en website----- 5

WMO Platforms ----- 5

Externe organisaties/contacten ----- 5

Jaarverslag secretariaat

*** Leden**

Het aantal leden van RPV Zuid-Veluwe bedraagt op 31 december 2019: 431. Naast nieuwe leden die we welkom mochten heten, zijn er ook leden die, om verschillende redenen, het lidmaatschap opgezegd hebben.

Het afgelopen jaar zijn 8 personen van onze vereniging overleden:

De heer P.H.J. Polman

De heer G.J. Gaasbeek

De heer A.H. van Bennekom

Mevrouw H. Terol

Mevrouw M. van Delft-van de Brink

Mevrouw D.C. van Liere

Mevrouw J.H. van der Kolk

Mevrouw W.J. Welgraven

De nabestaanden van overledenen krijgen - na kennisgeving - van het bestuur een condoleance. Bij overlijden van een vrijwilliger gaat (bij vroegtijdige kennisgeving) een bestuurslid condoleren.

*** Bestuur**

De Algemene Ledenvergadering vond plaats op 12 maart 2019.

De samenstelling van het bestuur is als volgt:

De heer J. (Jan) Dam, voorzitter,

Mevrouw J. (Janine) van Brummelen, secretaris,

De heer C.J.(Cor) Slok, penningmeester,

Mevrouw M.J.E. (Els) Nadari, algemeen bestuurslid.

Het bestuur vergaderde in 2019 11 keer.

Vaste onderwerpen tijdens deze vergaderingen zijn:

- Belangenbehartiging
- Groepsoefentherapie/Reumanetwerk
- Beweegactiviteiten
- Financiën
- Verenigingsactiviteiten
- Voorlichting

*** Vrijwilligers**

Statutair gezien is een bestuur bestaande uit 5 personen voldoende, maar dat kan niet zonder uw hulp. We zijn dan ook erg blij met de inzet van vele vrijwilligers. Als waardering daarvoor organiseerden wij op zaterdagmiddag 26 januari 2019 een 'borrel'. Ook de 80+'s werden hiervoor uitgenodigd. Het was heel gezellig.

Janine van Brummelen

Belangenbehartiging

*** Reumanetwerk**

Het Reumanetwerk Zuid-Veluwe, een samenwerkingsverband tussen RPV Zuid-Veluwe, de afdeling Reumatologie van het Ziekenhuis Gelderse Vallei en een aantal samenwerkende fysiotherapeuten in Veenendaal, Ede, Bennekom, Wageningen en Barneveld, biedt de mogelijkheid deel te nemen aan speciale groepsoefentherapie voor reumatische aandoeningen. Er zijn oefengroepen op diverse niveaus zowel in de zaal als in extra verwarmd water, zodat er altijd een passend aanbod is.

*** Groepsoefentherapie**

Op de diverse locaties in ons werkgebied neemt wekelijks, 1 á 2 keer, ongeveer een kwart van de leden actief deel aan de groepsoefentherapie. De groepstherapie wordt geleid door een fysiotherapeut gespecialiseerd in de behandeling van reumapatiënten. De deelnemers aan groepsoefentherapie in Veenendaal konden dit jaar weer gebruik maken van een abonnement via de RPV. Dit abonnement is bedoeld voor de leden die in enig kwartaal geen vergoeding van de zorgverzekeraar krijgen en via een gering bedrag voor dat kwartaal, toch aan de therapie kunnen deelnemen. Ongeveer 80 leden nemen deel aan groepstherapie.

Het bestuur blijft zich inzetten om voor onze leden dit abonnement ook in de andere gemeenten dan alleen Veenendaal mogelijk te maken.

Een actueel overzicht van deelnemende fysiotherapiepraktijken en van dagen en tijden van groepstherapie zijn te vinden op onze website.

Beweegactiviteiten

*** Sportief wandelen**

De sportief wandelen groep o.l.v. sportinstructrice Gerda Rutten bestond gemiddeld in 2019 uit 20 deelnemers. Door al de deelnemers is hard gewerkt aan verbetering van de persoonlijke mogelijkheden en er zijn door hen allen het afgelopen jaar weer vele kilometers afgelegd. Bij de beweegactiviteiten slendern, fitness en sport op maat zijn een aantal leden actief.

Verenigingsactiviteiten

*** Verenigingsavonden**

Elke 2^e dinsdagavond van de maand.

De Graanhoek, Veenendaal

Els Nadari

Er zijn 10 avonden per jaar en we begonnen met de nieuwjaarsreceptie en in maart volgde de ALV. Men kon een paasbloemstuk maken, bingo spelen en ter afsluiting van het seizoen was er op 2 juli het pannenkoeken eten, ook dit jaar bij Hugo's Pannenkoeken in Veenendaal. De belangstelling voor het kerststuk maken in december is groot. Dankzij de inzet van de dames van Roelofsen kon men weer met een prachtig kerststuk naar huis.

De zaalhuur, benodigde materialen en koffie/thee zijn voor rekening van de vereniging.

- Januari: nieuwjaarsreceptie
- Februari: bingo
- Maart: Algemene Leden Vergadering
- April: voorjaarsstuk maken
- Mei: film De Tweeling
- Juni: sjoelen
- September: sjoelen
- Oktober: bingo
- November: film Exodus
- December: kerststuk maken

*** Koffie drinken**

Elke 4^e donderdag van de maand.
 'De Blaauwe Kamer', Wageningen

Jannie Maassen
Alie van de Scheur

De koffieochtenden zijn nog steeds een groot succes. Gemiddeld komen er 20 deelnemers om samen met de twee gastvrouwen een gezellige ochtend te hebben in het restaurant van het natuurgebied 'De Blaauwe Kamer'. Er wordt heel vaak door een lid getrakteerd. Er werd aan het eind van het jaar een gedicht voorgelezen. Eind november sluit men het jaar af met koffie/thee en gebak op kosten van de vereniging. In december is er geen koffieochtend. Jannie en Alie: hartelijk dank voor jullie inzet.

*** Hobbyclub**

Elke 1^e donderdagmiddag van de maand.
 De Graanhoek, Veenendaal

Ida Beumer
Joke Oost
Marlies van Pelt

Het bestuur besloot in februari geen gebruik meer te maken van de ruimte in 't Turfke, toen de ruimte die wij hadden gereserveerd niet voor de vereniging beschikbaar bleek. Met ingang van 7 maart 2019 vindt de hobbyclub plaats in De Graanhoek, Tarweveld 151 in Veenendaal.

Met veel plezier en voldoening blikken we terug op 2019. Gemiddeld wordt de hobbyclub bezocht door 20 deelnemers en we verwelkomden enkele nieuwe. Tijdens de creatieve middagen zijn er weer veel leuke dingen gemaakt. Naast creatief bezig zijn, is er volop gelegenheid om met elkaar bij te praten. Soms over ziekte, pijn, moeilijke en verdrietige onderwerpen, maar er kwamen ook leuke en gezellige onderwerpen ter sprake.

En altijd weer werd er een helpende hand geboden en de koffie en thee verzorgd door de vrijwilligers.

Riet van Binsbergen
Hetty Blom
Walter de Kruijf

We namen in februari afscheid van Ellen van de Vliert. Zij besloot na lang wikken en wegen om wegens persoonlijke omstandigheden te stoppen als vrijwilliger. Ook Marian van Grootheest moest helaas vanwege familieomstandigheden stoppen. Op 6 juni namen we afscheid van haar. Het bestuur bedankte Marian en Ellen voor hun inzet en nam afscheid met een passend cadeau. Ook voor Rob Rugebregt was 6 juni de laatste keer dat hij de foto's maakte bij de hobbyclub. We bedanken hem voor zijn inzet en wensen hem succes met al zijn andere vrijwilligerswerk.

Na de zomerstop maakten we kennis met een nieuwe vrijwilligster: Joke Oost. Zij heeft ervaring in het begeleiden van mensen met een beperking op creatief gebied. We heten Joke van harte welkom en hopen op een prettige samenwerking.

- Februari: kaarten maken
- Maart: potten bekleden met klei
- April: raamhanger voor Pasen
- Mei: voorjaarskrans met bollen
- Juni: High tea
- September: wanddecoratie maken
- Oktober: potten bekleden met klei
- November: potten beschilderen
- December: houten kabouters maken

*** Reisjes**

Serviceclub 'Tafelronde 92' wil graag mensen een onbezorgd dagje uit geven. Leden van de RPV worden thuis opgehaald en weer thuisgebracht. Het bestuur kiest de leden uit die deze dag mee mogen maken.

In 2019 ging het uitje naar het Krölller Müller museum in Nationaal Park de Hoge Veluwe. De leden hebben genoten! Heren van 'Tafelronde 92': hartelijk bedankt.

Dagtocht

Dit jaar was de reis naar de Biesbosch. Het was een prachtige zonnige dag. In Kerkdriel werd gestopt voor een kopje koffie met heerlijk appelgebak. Iedereen genoot van de vaartocht met lunch en na afloop liet de chauffeur van de bus de leden nog adembenemende stukjes zien van ons mooie Nederland.

*** Etentjes**

Pannenkoeken eten

Als afsluiting van het seizoen gingen we op 2 juli pannenkoeken eten. Ook dit jaar bij Hugo's pannenkoeken restaurant in Veenendaal. Traditiegetrouw houden we een verloting voor het Lilianefonds, georganiseerd door Riet Starrenburg en Jannie Maassen. Jannie koopt cadeautjes van de DE-punten die de leden ons schenken. Heel veel dank! In 2019 was de opbrengst van de verloting € 209,-, die we overmaakten naar het Liliane Fonds. Namens het Liliane Fonds: hartelijk dank.

Lunch bij het Perron

Er was weer veel belangstelling voor deze lunch op 19 november. De bediening en de bereiding van een amuse, voorgerecht, hoofdgerecht en een nagerecht is in handen van

de leerlingen van de school. De kosten van de lunch zijn gedeeltelijk betaald door de leden en de rest betaalt de vereniging.

Kerstlunch

Op zaterdag 14 december was er onze traditionele kerstlunch in restaurant De Hof in Renswoude waar 43 leden van genoten. De bediening was uitstekend en met diëten werd goed rekening gehouden. We kregen een donatie van 'Tafelronde 92', die we hebben besteed aan entertainment (een goochelaar). 'Tafelronde 92' bestaat uit een club mannen van maximaal 40 jaar die een verbinding hebben met de regio Veenendaal. Ze proberen op allerlei manieren geld in te zamelen, bijvoorbeeld door een city-run. De opbrengst doneren zij aan goede doelen die dit geld kunnen gebruiken voor een dag-uitje of een leuke activiteit.

*** Verjaardag post**

Jannie Maassen

Vanaf de 65^e verjaardag ontvangen leden van de vereniging een felicitatie. Dank aan Jannie Maassen, die dit al jarenlang verzorgt.

Voorlichting

*** Koerier en website**

Ook in 2019 verscheen de Koerier zesmaal.
Redactie

Janine van Brummelen
Ilse Figlarz
Herma Jurg

Sinds juli kreeg de redactie versterking met de komst van Herma. Zij schrijft columns, 'van de redactie', doet samen met Ilse interviews en zij maakte het blad beter leesbaar. We zijn blij met haar werk en ervaren een prettige samenwerking!

De website werd ook in 2019 actueel gehouden door Janine van Brummelen. Het aantal bezoekers van de website in 2019: 14.590.

*** WMO Platforms**

Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo)

Gemeenten moeten ervoor zorgen dat mensen zo lang mogelijk thuis kunnen blijven wonen. De gemeente geeft ondersteuning thuis via de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo). Officieel heet deze wet Wmo 2015.

De uitvoering is in elke gemeente verschillend en complex. Onze vereniging heeft geen vertegenwoordiger in een Wmo platform.

Voor meer informatie: www.rijksoverheid.nl

*** Externe organisaties/contacten**

Het bestuur bezoekt (zo mogelijk) tweemaal per jaar de besturendag van ReumaNederland. Daar presenteert ReumaNederland de plannen voor de komende jaren aan de verenigingen.