

Geachte leden,

Het jaar 2020 ligt achter ons; het jaar van de coronacrisis. Een minuscuul virusje heeft de wereldbevolking hard geraakt en veel ellende en verdriet veroorzaakt. Veel van onze leden – even los van hun leeftijd – hebben gezien hun ziekte extra onder de lockdowns geleden. Geen of minimaal bezoek van familie en vrienden, het gemis van kinderen en kleinkinderen, mensen die zwaar ziek zijn en zelfs overlijden ...

Voor de vereniging was het ook een erg lastig jaar. Wat kon er wel en wat niet. Wij moesten u regelmatig teleurstellen, want de meeste activiteiten konden niet doorgaan. Sociaal contact is voor iedereen ontzettend belangrijk en zeker voor reumapatiënten die het door hun ziekte toch al zwaar hebben.

Gelukkig voor de vereniging had u voor die afzeggingen alle begrip en daar zijn wij u dankbaar voor.

In het afgelopen jaar overleed ook onze oud-voorzitter, Lia Groenendijk. Velen van ons herinneren haar, zij was een zeer betrokken mens en door haar inzet is het Reumanetwerk en de reumapatiëntenvereniging geworden wat ze nu zijn.

Het jaar 2021 begint hoopgevend. Er wordt gevaccineerd en laten we hopen dat daardoor het aantal besmettingen snel afneemt. Wellicht kan dan het 2<sup>e</sup> halfjaar het 'normale' leven weer voorzichtig opgepakt worden.

Het bestuur volgt de ontwikkelingen op de voet. Er is regelmatig overleg met de fysiotherapeuten van het Reumanetwerk over de groepstherapie. Wat mag en kan er wel en wat kan nog niet. Dat vergt improvisatie en flexibiliteit van de fysiotherapeuten en daar heeft het bestuur veel respect voor. Het is helaas nog steeds niet toegestaan verenigingsavonden, hobbymiddagen en koffie-ochtenden te houden. We hopen dat de Algemene Ledenvergadering eind mei 2021 kan plaatsvinden.

Gelukkig vond het bestuur een 2<sup>e</sup> penningmeester in de persoon van Mies Bogert en ook Herma Jurg treedt in 2021 toe tot het bestuur.

We wensen u een goed en vooral gezond verenigingsjaar,

Jan Dam (voorzitter)

## **Inhoud**

### **Jaarverslag secretariaat ----- 3**

Leden----- 3

Bestuur----- 3

Vrijwilligers ----- 4

### **Belangenbehartiging ----- 4**

Reumanetwerk----- 4

Groepsoefentherapie ----- 4

### **Beweegactiviteiten ----- 4**

Sportief wandelen ----- 4

### **Verenigingsactiviteiten ----- 5**

Verenigingsavonden ----- 5

Koffieochtenden ----- 5

Hobbyclub----- 5

Groep 35-50 ----- 6

Reisjes ----- 6

Etentjes ----- 6

Verjaardag post----- 6

### **Voorlichting ----- 7**

Koerier en website----- 7

WMO Platforms ----- 7

Externe organisaties/contacten ----- 7

## **Jaarverslag secretariaat**

### **\* Leden**

RPV Zuid-Veluwe heeft op 31 december 2020 407 leden. We mochten nieuwe leden welkom heten en er zijn ook 12 leden die - om verschillende redenen - het lidmaatschap hebben opgezegd.

Het afgelopen jaar overleden 8 personen:

De heer J. Woltersom

Mevrouw A. van Beek-de Jong

Mevrouw G.M. Bom-Kuiper

Mevrouw B.G. Kloosterman-Lensink

Mevrouw C.H. van Scherrenburg-Hazenberg

Mevrouw A. van Tuil-Ploeg

Mevrouw H. Vlastuin

Mevrouw L. Groenendijk

De nabestaanden van overledenen krijgen - na kennisgeving - van het bestuur een condoleance. Bij overlijden van een vrijwilliger gaat (bij vroegtijdige kennisgeving) een bestuurslid condoleren.

### **\* Bestuur**

De Algemene Ledenvergadering vond plaats op 10 maart 2020.

De samenstelling van het bestuur is dan:

De heer J. (Jan) Dam, voorzitter

Mevrouw J. (Janine) van Brummelen, secretaris

De heer C.J.(Cor) Slok, penningmeester

Mevrouw M.J.E. (Els) Nadari, algemeen bestuurslid

Het bestuur vergaderde in 2020 door de coronamaatregelen maar 9 keer. Vanaf april niet meer zoals gebruikelijk op Tarweveld 87 maar in De Graanhoek in verband met de 1½ meter afstand. Mevrouw H.R.C. Jurg-van Duijsen was het hele jaar ook bij de bestuursvergaderingen betrokken i.v.m. voorlichting en De Koerier.

Vaste onderwerpen tijdens deze vergaderingen zijn:

- Belangenbehartiging
- Groepsoefentherapie/Reumanetwerk
- Beweegactiviteiten
- Financiën
- Verenigingsactiviteiten
- Voorlichting

Voorafgaand aan de bestuursvergadering van 15 september hebben de voorzitter en penningmeester een kennismakingsgesprek gehad met kandidaat plv. penningmeester, mevrouw Mies Bogert. Zij hebben dat gesprek als zeer plezierig ervaren. Mevrouw Bogert is zeer gemotiveerd en bezit voldoende administratieve kennis. Wij hebben haar verwelkomd en hopen op een prettige samenwerking.

### **\* Vrijwilligers**

Statutair gezien is een bestuur bestaande uit 5 personen voldoende, maar dat kan niet zonder uw hulp. We zijn dan ook erg blij met de inzet van vele vrijwilligers. Als waardering daarvoor organiseerden wij op zaterdagmiddag 18 januari 2020 een 'borrel'. Ook de 80+'s werden hiervoor uitgenodigd. Het was heel gezellig.

## **Belangenbehartiging**

### **\* Reumanetwerk**

Het Reumanetwerk Zuid-Veluwe, een samenwerkingsverband tussen RPV Zuid-Veluwe, de afdeling Reumatologie van het Ziekenhuis Gelderse Vallei en een aantal samenwerkende fysiotherapeuten in Veenendaal, Ede, Bennekom, Wageningen en Barneveld, biedt de mogelijkheid deel te nemen aan speciale groepsoefentherapie voor reumatische aandoeningen. Er zijn oefengroepen op diverse niveaus zowel in de zaal als in extra verwarmd water, zodat er altijd een passend aanbod is.

### **\* Groepsoefentherapie**

Op de diverse locaties in ons werkgebied neemt wekelijks, 1 á 2 keer, ongeveer een kwart van de leden actief deel aan de groepsoefentherapie. De groepstherapie wordt geleid door een fysiotherapeut gespecialiseerd in de behandeling van reumapatiënten. De deelnemers aan groepsoefentherapie in Veenendaal konden dit jaar weer gebruik maken van een abonnement via de RPV. Dit abonnement is bedoeld voor de leden die in enig kwartaal geen vergoeding van de zorgverzekeraar krijgen en via een gering bedrag voor dat kwartaal, toch aan de therapie kunnen deelnemen. Ongeveer 80 leden nemen deel aan groepstherapie.

Het bestuur blijft zich inzetten om voor onze leden dit abonnement ook in de andere gemeenten dan alleen Veenendaal mogelijk te maken.

Een actueel overzicht van deelnemende fysiotherapiepraktijken en van dagen en tijden van groepstherapie zijn te vinden op onze website.

## **Beweegactiviteiten**

### **\* Sportief wandelen**

Het was een raar jaar, maar de wandelgroep heeft er het beste van proberen te maken. Dit is met de 13 deelnemers aardig gelukt.

Er kon een bepaalde periode niet gelopen worden, maar dit is grotendeels opgevangen door langer door te gaan in de vakantie. In de eerste helft van het jaar zouden er 25 lessen zijn, dit zijn er 22 geworden. In het najaar gingen alle lessen door. Wel is één en ander in aangepaste vorm gebeurd. Er is niet de hele periode met de hele groep gelopen. Op een gegeven moment zijn er 4 groepjes van 4 gaan lopen (en 2 weken zelfs met 2-tallen). Gerda zet de routes met de oefeningen op papier en geeft dit per groepje mee.

Op deze manier starten de groepjes een paar minuten na elkaar en Gerda 'hopt' tussen de groepen heen en weer om ze te begeleiden met de oefeningen. De deelnemers hebben dit erg goed opgepakt. Dat was wel te zien aan de bezetting tijdens de lessen, want iedereen was er steeds.

Bij de beweegactiviteiten slenderen, fitness en sport op maat zijn een aantal leden actief.

## **Verenigingsactiviteiten**

### **\* Verenigingsavonden**

Elke 2<sup>e</sup> dinsdagavond van de maand.  
De Graanhoek, Veenendaal

**Els Nadari**

In januari was er de nieuwjaarsreceptie, in februari een film en in maart volgde de ALV. Daarna kwam de eerste lockdown. In juli waren de maatregelen versoepeld zodat we ter afsluiting van het seizoen op 7 juli bij Hugo's Pannenkoeken in Veenendaal konden genieten van een maaltijd. Zaalhuur, benodigde materialen en koffie/thee zijn voor rekening van de vereniging. In de rest van het jaar zijn er geen avonden meer geweest.

### **\* Koffie drinken**

Elke 4<sup>e</sup> donderdag van de maand.  
'De Blaauwe Kamer', Wageningen

**Jannie Maassen**  
**Alie van de Scheur**

De koffieochtenden zijn nog steeds een groot succes. Gemiddeld komen er 20 deelnemers om samen met de twee gastvrouwen een gezellige ochtend te hebben in het restaurant van het natuurgebied 'De Blaauwe Kamer'. De koffieochtend is in januari en februari bezocht. Daarna kon men pas weer in juli en augustus koffiedrinken om vervolgens de rest van het jaar niet meer bij elkaar te komen. Jannie en Alie: hartelijk dank voor jullie inzet.

### **\* Hobbyclub**

Elke 1<sup>e</sup> donderdagmiddag van de maand.  
De Graanhoek, Veenendaal

**Ida Beumer**  
**Joke Oost**

Gemiddeld wordt de hobbyclub bezocht door 20 mensen. Tijdens de creatieve middagen zijn er weer veel leuke dingen gemaakt. Naast creatief bezig zijn, is er volop gelegenheid om met elkaar bij te praten. Soms over ziekte, pijn, moeilijke en verdrietige onderwerpen, maar er kwamen ook leuke en gezellige onderwerpen ter sprake. Marlies van Pelt, vrijwilligster bij de hobbyclub, is om gezondheidsredenen gestopt met het begeleiden bij de hobbyclub. Namens de leden en het bestuur hebben wij haar bedankt voor haar inzet en een boeket overhandigd.

En altijd weer werd er een helpende hand geboden en de koffie en thee verzorgd door de vrijwilligers.

**Riet van Binsbergen**  
**Hetty Blom**  
**Walter de Kruijf**

- Februari: tasjes maken van theedoeken
- Maart: schellenkoord van schelpen
- September: kleibloemen

#### **\* Groep 35-50**

Er bereikte ons signalen dat jongere leden, in de leeftijd van 35 tot 50 jaar graag allerlei activiteiten met elkaar willen ondernemen. In het najaar werd hiervoor de basis gelegd. De bijeenkomst om de eerste ideeën concreet uit te werken, kon door corona niet doorgaan. We zetten de plannen zeker niet in de koelkast, maar hopen er in 2021 een vervolg aan te kunnen geven.

#### **\* Reisjes**

Serviceclub 'Tafelronde 92' wil graag mensen een onbezorgd dagje uit geven. Leden van de RPV worden thuis opgehaald en weer thuisgebracht. Het bestuur kiest de leden uit die deze dag mee mogen maken.

In 2020 ging het uitje naar de Pannenkoekenboot in Nijmegen. De leden hebben genoten! Heren van 'Tafelronde 92': hartelijk bedankt.

#### **\* Etentjes**

##### **Pannenkoeken eten**

De eerste keer na de lockdown kwamen er weer 30 leden van de vereniging bij elkaar. Bij Hugo's Pannenkoeken zaten zij op 7 juli met 1½ meter afstand (echtparen mochten natuurlijk dichterbij elkaar) weer heel gezellig met elkaar te praten en lekker te eten. Iedereen was blij om elkaar te zien en er weer even 'uit' te zijn. Er werd een verloting gehouden voor het Liliane Fonds met onder andere als prijs een gigantische fruitschaal van de firma van Ravenswaaij, groothandel in Groenten en Fruit. Daarnaast was er een Senseo, een waterkoker, een melkschuimer, servetten en onderzetters, bekers, thee met theeglazen, koffie met koffieglazen, allemaal gekocht met door leden gespaarde DE-punten. Als extra prijzen waren er schalen, borden met kommetjes van mooi aardewerk en Rikje van Straten had drie tassen gehaakt met bijpassende sjaal. De opbrengst van de verloting was € 175,- voor het Liliane Fonds.

#### **\* Verjaardag post**

**Jannie Maassen**

Vanaf de 65<sup>e</sup> verjaardag ontvangen leden van de vereniging een felicitatie. Dank aan Jannie Maassen, die dit al jarenlang verzorgt.

## Voorlichting

### \* Koerier en website

In 2020 verscheen De Koerier in januari en maart. Eind april stuurden we alle leden een digitale nieuwsbrief want door de coronasituatie was er weinig nieuws. Eind mei verscheen nummer 3 met 8 pagina's in plaats van de normale 16. Gelukkig konden we nummer 4 in juli weer als 'normaal' nummer uitbrengen. Eind oktober brachten we een themanummer uit: Reuma en Werk, van 24 pagina's met medewerking van het ZGV. Nummer 6 van De Koerier verscheen weer gewoon eind november.

De opmaakmogelijkheden werden fors uitgebreid en door een ander drukprocedé werden de kosten per nummer aanzienlijk verminderd.

Redactie

**Janine van Brummelen**  
**Ilse Figlarz**  
**Herma Jurg**

De website werd ook in 2020 actueel gehouden door Janine van Brummelen. Het aantal bezoekers bedroeg 32.350.

### \* WMO Platforms

#### **Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo)**

Gemeenten moeten ervoor zorgen dat mensen zo lang mogelijk thuis kunnen blijven wonen. De gemeente geeft ondersteuning thuis via de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo). Officieel heet deze wet Wmo 2015. De uitvoering is in elke gemeente verschillend en complex. Onze vereniging heeft geen vertegenwoordiger in een Wmo platform.

Voor meer informatie: [www.rijksoverheid.nl](http://www.rijksoverheid.nl)

### \* Externe organisaties/contacten

Het bestuur bezoekt (zo mogelijk) tweemaal per jaar de besturendag van ReumaNederland. Daar presenteert ReumaNederland de plannen voor de komende jaren aan de verenigingen. De besturendag op 25 januari is bezocht door onze voorzitter Jan Dam en penningmeester Cor Slok. Zij werden welkom geheten door Jan-Willem Förch, de nieuwe algemeen directeur van ReumaNederland. Lodewijk Ridderbos heeft op 3 maart afscheid genomen van ReumaNederland. Ter gelegenheid daarvan is er een symposium georganiseerd dat door mevrouw Jurg is bezocht.